

ความอันตรายของ “นิโคติน”

บุหรี่ปุทุกชนิด มีสารเคมีที่ทำให้คนเสพติด คือ นิโคติน ซึ่งมีอำนาจเสพติดร้ายแรง (Deadly addictive) และเสพติดตลอดชีวิต (Lifelong addiction)

อาการใกล้ตัวจากนิโคติน

ทำลายสมอง	นิโคตินเป็นยาพิษต่อสมอง “Brain poison” และเป็นยาพิษต่อระบบประสาท “Neurotoxin” ไนอิตตินนิโคติน เคยใช้เป็นยาฆ่าแมลง นิโคตินจะไปทำลายสมองของแมลง และแมลงตายโดยระบบประสาทเป็นอัมพาต
อันตรายต่อหัวใจ	นิโคตินทำให้หลอดเลือดทั่วร่างกายหดตัว ความดันสูงขึ้น หัวใจเต้นเร็วขึ้น เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้หลอดเลือดเสื่อม เกิดมีไขมัน ตะกัวนพอกที่ผิวภายในของหลอดเลือด ทำให้หลอดเลือดตีบ จนถึงตัน เลือดไปอวัยวะต่างๆ น้อยลง วัจนระเบิด
เป็นพิษต่อปอด	สิ่งแปลกปลอมโดยเฉพาะควันบุหรี่ปุ ไอบุหรี่ปุไฟฟ้า ทำให้ปอดเกิดการอักเสบ ซึ่งการอักเสบของหลอดลมและเนื้อปอดเสี่ยงเกิดโรคปอดอักเสบรุนแรง (EVALI) โรคปอดข้าวโพดคั่ว (Popcorn lung) หรือปอดรั่ว (Spontaneous pneumothorax) เมื่อเรื้อรังนำไปสู่การเป็นมะเร็งปอดอีกด้วย
เบาหวาน	สาเหตุมาจากนิโคตินทำให้เกิดความผิดปกติของเซลล์ในตับอ่อนที่สร้างอินซูลิน (ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด) ทั้งยังลดประสิทธิภาพของอินซูลิน ในคนที่เบาหวานอยู่แล้ว ทำให้คนที่เบาหวานยังต้องใช้อินซูลินมากขึ้นในการควบคุมระดับน้ำตาล ทำให้ต้องใช้ยาเบาหวานมากขึ้น
อ้วนลงพุง	นิโคตินจะทำให้ระดับฮอร์โมนคอร์ติซอลสูงเกินกว่าปกติสังตั้งต้นนอนตอนเช้า ฮอร์โมนตัวนี้จะทำให้ไขมันมาเกาะที่อวัยวะในช่องท้องมากขึ้น ทำให้ “อ้วนลงพุง”
ผิวไม่สวย	นิโคตินในบุหรี่ปุไฟฟ้าทำให้เส้นเลือดใต้ผิวหนังหดตัว ทำให้เลือดไปเลี้ยงผิวหนังน้อยลง



ผลเสียของนิโคตินในเด็ก

1 นิโคติน ทำความเสียหายให้แก่สมองส่วนหน้าของเด็กที่กำลังพัฒนา ซึ่งสมองส่วนหน้านี้ มีหน้าที่สำคัญเกี่ยวกับการเรียนรู้ การคิดอย่างมีวิจารณญาณ การตัดสินใจ การควบคุมอารมณ์ พฤติกรรมทางสังคม



2 นิโคติน มีผลต่อการพัฒนาสมอง โดยเฉพาะส่วนที่รับผิดชอบด้านความสนใจ ความจำ การเรียนรู้ หากคนใช้บุหรี่ปุไฟฟ้าอายุต่ำกว่า 25 ปี

3 นิโคติน เพิ่มความเสี่ยงการเกิดภาวะซึมเศร้า และทำให้เด็กที่มีภาวะเครียดกังวล ซึมเศร้าอยู่แล้ว อาการรุนแรงมากขึ้นทุกปี

4 นิโคติน ส่งผล “เตรียม” (Prime) สมองของเด็กและวัยรุ่นที่กำลังเจริญเติบโตให้เกิดความพร้อมที่จะรับสิ่งเสพติด ยาเสพติดชนิดอื่น ๆ

5 สมองของเด็กและเยาวชน จึงได้รับความเสียหายจากนิโคตินในบุหรี่ปุไฟฟ้า ก่อนอาการของโรคปอดและหัวใจ

WORLD NO TOBACCO DAY 2025

นิโคตินเสพติด จนตาย



กระชากหน้ากาก ธุรกิจบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

Unmasking the Appeal :
Exposing Industry Tactics on Tobacco and Nicotine Products





นิโคตินเสพติด จน ตาย



กระซอกหน้ากาก
ธุรกิจบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

เลิกบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ได้ที่ คลินิกเลิกบุหรี่ โรงพยาบาลทุกแห่ง

